

PUDIN DE FRESAS Y TAPIOCA



INGREDIENTES:

7 u 8 fresas
500 ml de leche de arroz
1 cucharada sopera de miel
2 cucharadas soperas colmadas de harina de tapioca

PREPARACIÓN;

- Poner en una batidora las fresas, la miel y la leche
- Batir bien
- Colocar sobre una cacerola un colador y colar la mezcla
- Apartar un vaso de la mezcla y disolver en el la tapioca.
- Llevar al fuego, cuando comience a hervir añadir la tapioca disuelta y batir con varillas de mano.
- Cuando espese apartar del fuego.
- Poner en cuencos
- Dejar enfriar.
- Guardar en el frigo.